

VOEDING & BEWEGEN

OP NAAR EEN GEZONDERE LEEFSTIJL

Fysio 4 Den Bosch en diëtistenpraktijk Kobussen en Cleveringa bieden u een gecombineerde aanpak van problematiek in bewegen en voeding.

Hierbij bewegen we samen met u als cliënt naar een gezondere leefstijl.

WORDT
ACTIEF
& BLIJF
GEZOND





WORD FIT!

De fysiotherapeut en diëtist doen beide hun eigen intake en volgen een eigen behandelplan, we verwijzen onderling en overleggen samen over Uw voortgang. Er volgt een dieetadvies vanuit de diëtist en een beweegvoorstel vanuit de fysiotherapeut.

(U kunt in aanmerking komen voor vergoeding, vraag bij uw diëtist of fysiotherapeut naar de voor u geldende mogelijkheden).

GENIET VAN GEZOND ETEN & LEKKER BEWEGEN

Deze aanpak is bedoeld voor mensen die ondersteuning nodig hebben met gezond bewegen en een uitdaging hebben met gezonde voeding.

Denk hierbij aan:

- ◇ overgewicht
- ◇ ondergewicht
- ◇ eenzijdige of afwijkend voedingspatroon
- ◇ voedingsvragen in combinatie met (top)sport
- ◇ zwangerschap en voeding in combinatie met bewegen
- ◇ chronische aandoeningen, bijvoorbeeld COPD, diabetes, hart- en vaatziekten.



CONTACT

Fysio 4 Den Bosch

locatie de Dieze
Werfpad 6
5212 VJ 's-Hertogenbosch

locatie Zuid-Willemsvaart
Van Berckelstraat 32
5211 PH 's-Hertogenbosch

0736140505
info@fysio4denbosch.nl

Kobussen en Cleveringa

info@kcdietisten.nl
(073) 521 67 29 of (0412) 78 66 88