



Kaakklachten



*Kaak
klachten*

Bij Fysio 4 Den Bosch kunt u ook terecht voor:

- Dry needling
- Fysiotherapie
- Kinderfysiotherapie
- Manuele therapie
- Medische Fitness
- (Sport) Revalidatie

Openingstijden

- Maandag 08:00-21:00 uur
- Dinsdag 07:00-21:00 uur
- Woensdag 08:00-21:00 uur
- Donderdag 08:00-21:00 uur
- Vrijdag 07:00-17:00 uur
- Zaterdag 09:00-12:00 uur

Fysio 4 Den Bosch
Van Berckelstraat 32
5211 PH Den Bosch
073 61 405 05
info@fysio4denbosch.nl



Wat zijn kaakklachten?

Kaakklachten zijn pijnklachten of mobiliteitsklachten aan het kaakgewricht. Kaakklachten kunnen afkomstig zijn van de kauwspieren of het kaakgewricht zelf.

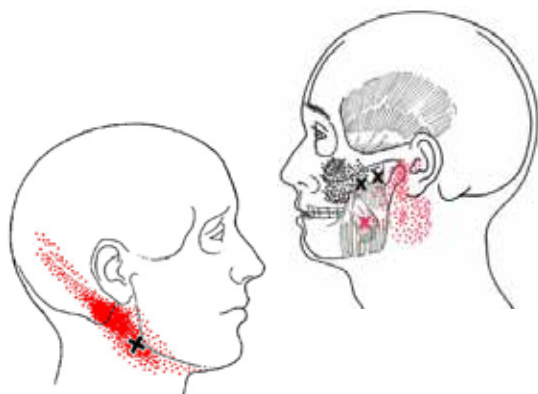
De meest voorkomende klachten betreffen:

- pijnlijke of vermoeide kauwspieren
- pijnlijk kaakgewricht
- beperkte of scheve mondopening
- kaak uit de kom
- kaakgewrichtsgeluiden (kaakknappen of schurende geluiden)
- oorpijn, hoofdpijn en/of nekpijn

Deze klachten kunnen leiden tot beperkingen in dagelijkse activiteiten, zoals moeite met kauwen, praten of gapen. Kaakklachten en de gevolgen ervan kunnen problemen geven op het werk, in het gezin of het sociale leven door de pijn en/of mobiliteitsproblemen die ze kunnen geven. Uw tandarts of fysiotherapeut kan kaakklachten herkennen en eventueel behandelen.

Wat is de oorzaak van kaakklachten?

Kaakklachten worden vaak veroorzaakt of in stand gehouden door overbelasting van de kauwspieren en het kaakgewricht. Daarbij spelen verkeerde mondgewoonten een grote rol: bijvoorbeeld de gewoonte om de kiezen op elkaar te klemmen of om de tanden van de onderkaak langs die van de bovenkaak te schuren (tandenknarsen), dat vooral 's nachts gebeurt. Stress is ook van invloed: de klachten kunnen toenemen bij een langdurige stresssituatie. Soms kan een ongeluk, zoals een val op de kaak, de oorzaak zijn van kaakklachten. Systemische ziektes (ziektes waarbij het hele lichaam is aangetast), zoals reuma, osteo-artrose (gewrichtsslijtage) of fibromyalgie (pijn in bindweefsel en spieren) kunnen ook ten grondslag liggen aan de klachten.



Hoe worden kaakklachten behandeld?

De behandeling van kaakklachten begint met uitleg en instructie van wat u zelf kunt doen om de klachten te verminderen. Een opbeetplaat wordt vaak ingezet als behandeling van de klachten. Deze kan worden voorgeschreven bij pijnklachten, beperkte mondopening en wanneer er sprake is van verkeerde mondgewoonten (bijvoorbeeld kaakklemmen en tandenknarsen). Kaakfysiotherapie wordt ook vaak toegepast. In dat geval verwijst de tandarts/specialist u naar een fysiotherapeut. Soms schrijft de tandarts(-gnatholoog) medicijnen voor: bij zeer recente (acute) pijnklachten (pijnstillers zoals paracetamol en ibuprofen) of een beperkte mondopening door spierkramp (spierverlappers, zoals valium). Voorafgaand aan het voorschrijven van de medicijnen dient u uw tandarts(-gnatholoog) te informeren over uw algemene gezondheid en eventueel medicatiegebruik. Het voorschrijven van medicijnen vindt veelal in samenspraak met uw huisarts plaats.

Instructies en adviezen bij kaakklachten

De behandeling van kaakklachten begint altijd met een uitleg over de aard, oorzaak en prognose van deze klachten. Er worden instructies gegeven over wat u zelf kunt doen om deze te verminderen. De instructies verschillen afhankelijk van de specifieke diagnose en oorzaak van uw klacht. De instructies zijn meestal gericht op mond- en kauwgewoonten. De meest gegeven instructies zijn:

- Beperk verkeerde mondgewoonten zoals kaakklemmen, nagelbijten of overmatig kauwgom kauwen en let hierop vooral in situaties met spanningen en stress.
- Vermijd het kauwen van taaie en harde dingen.
- Kauw een poosje aan de pijnlijke zijde in geval van eenzijdige pijn vanuit het kaakgewricht.

Vergoeding vanuit de zorgverzekeraar

Indien u aanvullend verzekerd bent voor fysiotherapie wordt uw behandeling voor kaakklachten door de fysiotherapeut vergoed vanuit de zorgverzekeraar. Afhankelijk van uw behandeltraject komt u in aanmerking voor vergoeding vanuit de basisverzekering; denk hierbij bijvoorbeeld aan revalidatie na een kaakoperatie. De eerste 20 behandelingen dienen dan door u of door uw aanvullende verzekering betaald te worden. Vanaf de 21e behandeling worden deze vergoed vanuit de basisverzekering.

Wilt u een afspraak maken voor uw kaakklachten? Neem dan contact met ons op via mail of telefoon: info@fysio4denbosch.nl – 073 614 05 05.