



Sport Medische Begeleiding

Met het spelen volg systeem



Introductie

Niet fitte spelers met blessures, matige conditie of een niet optimale motor controle zoals een verminderde core-stability kunnen de prestaties van uw speler, team en vereniging doen verminderen.

In de praktijk wordt hier tijdens de voorbereiding van het seizoen vaak nog aandacht aan besteed. Soms worden er tijdens trainingen oefeningen gedaan ter preventie van blessures, echter gedurende het seizoen komt de focus op datgene te liggen waar trainer en speler plezier uithaalt; namelijk voetbal. Preventie en fysieke training van overige onderdelen die de prestaties van de speler en het team kunnen ondersteunen verdwijnen naar de achtergrond.

Het gevolg hiervan is dat de prevalentie van geblesseerde spelers en de duur van herstel toeneemt. Ook zoeken spelers vaak hun eigen weg naar fitheid en dit soms bij gebrek aan begeleiding aan het toeval overlaten.



Fysio 4 Den Bosch heeft een tool ontwikkeld dat de fitheid en prestaties van een speler eenvoudig in kaart kan brengen genaamd het Spelers Volg Systeem. Bij goedkeuring van speler kan zowel de trainer, verzorger, fysiotherapeut en uiteraard de speler zelf zijn fitheid verbeteren en volgen zodat dit waar nodig kan worden bijgestuurd.



Naast medische begeleiding bij blessures kan Fysio 4 Den Bosch ook een speler naar het gewenste fitheidsniveau brengen om optimaal te presteren. Dit kan middels medische fitness en indien gewenst door hersteltrainingen op het veld. Voor iedere klacht/blessure stellen wij een behandeling en schema op afgestemd op de speler, zie hiervoor ons voorbeeld "klachtgericht programma voor de rug" in de bijlage.



Naast fysio- manuele- en sportfysiotherapie heeft Fysio 4 Den Bosch in haar medische trainingscentrum ook o.a. Podotherapie(Podomed), Dietiek & Osteopathie in huis om de speler op optimaal niveau laten presteren.

Speler Volg Systeem

Speler: Blanco Spelers Blad

Huidige Status: Fit & Spelend

Inhoud:

1. Speler Basis gegevens
2. Samenvatting Medische Voorgeschiedenis
3. Fysieke Aandachtspunten Speler
4. Blessure-episodes + Prognose Herstel

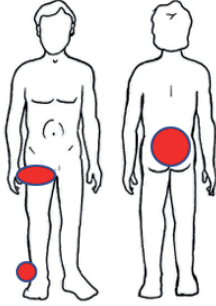
1. Speler basis gegevens

Speler Basis Gegevens	
Voornaam	F.
Achternaam	De Boer
Telefoonnummer	
Geboortedatum	
Positie	Rechtsback
Lengte	180
Gewicht	75 kg
Vet %	15%
Conditie/VO2Max	50 = uitmuntend
Elftal	VV Den Bosch
Trainer + gegevens	Hiddink
Verzorger	
Is speler akkoord met deling basis & medische gegevens tussen verzorger, fysio & trainer? Ja/Nee	

2. Medische voorgeschiedenis

Medische Voorgeschiedenis			
Blessure	Datum	2017	enkelverzwikking
Blessure	Datum	2016	Liesklachten rechts
Blessure	Datum	2015	Rugklachten

3. Fysieke aandachtspunten speler

Fysieke Aandachtspunten Speler	
Rug = <u>core stability</u>	
Enkel = tapen + instabiliteit	
Conditie= overgewicht	
Bijzonderheden = Sprintwerk / voetenwerk verbeteren	

4. Blessure-episodes + prognose herstel

Blessure Episode		
Datum aanvang		
Blessure		
Duur van klacht	dagen - weken – maanden*	
Oorzaak klachten	Werk/sport/hobby*	
	Geen aanwijsbare oorzaak	
Diagnose		
Prognose		
Behandeling		
Bijzonderheden		

Blessure Episode		
Datum aanvang		
Blessure		
Duur van klacht	dagen - weken – maanden*	
Oorzaak klachten	Werk/sport/hobby*	
	Geen aanwijsbare oorzaak	
Diagnose		
Prognose		
Behandeling		
Bijzonderheden		

Samenvatting Begeleiding Fysio 4 Den Bosch

Samengevat kan Fysio 4 Den Bosch uw club, team en individuele speler begeleiden op medisch en preventief gebied. In overleg kan dit afgestemd worden op de wensen van uw club, team of speler. Middels het Speler Volg Systeem kan dit een inzichtelijk continu proces zijn wat het gehele seizoen doorgaat. Kortom begeleiding van A-Z met verschillende disciplines.

Verzekeringsvoorwaarden/Kostenoverzicht

Afhankelijk van aanvullende verzekering van speler kunnen kosten van de fysiotherapeutische begeleiding deels of volledig worden vergoed. Ook bestaat er de mogelijkheid om afspraken te maken met club over de vergoeding middels de club.

Onderstaand vindt u een kostenoverzicht wanneer de begeleiding niet door zorgverzekeraar worden vergoed. Tijdens behandeling/revalidatie kan speler in overleg gratis gebruik maken van onze trainingsruimte.

Tarieven 2017	
Screening, intake en onderzoek	€42,-
Zittend fysiotherapie in praktijk	€35,-
Zittend manuele therapie	€40,-
Sportmassage 30 minuten	€35
Medische Fitness / Revalidatie Strippenkaart a 12 Lessen	€150,-

